



# 下津第一中学校新聞

学校教育目標

「地域と関わりながら主体的に行動し、心豊かにたくましく生きる子どもの育成」

## 猫との暮らしから

校長 北東 謙治

我が家には5匹の猫がいます。捨て猫の出産を家の中で助けることになったのが12年前の6月30日。4匹の子ども達の年齢は12歳を過ぎました。今更ですが、あの子達に（（人間なら68歳くらい？私より高齢になってしまいましたが・・・）つくづく「癒やされてるなー」と思う毎日です。社会人となった3人の子ども達が、たま～に家に帰って来るのは猫に会うためでしょう。猫に限らずペットとの触れ合いは「幸せホルモン」と言われるオキシトシンの分泌を高め、心拍数や血圧を下げる効果もあるようです。猫によるアニマルセラピーは、高齢者の医療や福祉分野では大人気だそうです。うつ病や認知症改善を助けたり、「猫の癒やし」は科学的に検証が進みつつあります。こんな話をする、北東は猫派？と思われるかもしれませんが、犬も大好きです。昔、我が家には必ず動物がいました。私が、捨て犬や捨て猫を連れて帰ってお風呂で洗い、「世話をするから飼って」とお願いして、結局は動物好きの両親や姉の方が熱心に面倒を見るというパターンでした。犬は忠誠心が強いですね。イギリスでは古くからことわざ（詩の一部）として「子どもが生まれたら犬を飼いなさい」という一節があるようです。「子どもが赤ん坊の時は、子供の守り手となり、幼年期には遊び相手となる。少年期には良き理解者となり、青年になった時は、自らの死をもって、子どもに命の大切さを教える」という内容です。忠誠心の塊の犬、ツンデレの猫、タイプは違いますが、当時の私は分けて考えたことはなかったですね。もちろん、効能や科学的根拠など考えたこともありません。「家族」の一員であったことは間違いありません。今となれば、自分の実体験から、猫や犬、ペットとの暮らしの効能には大いに納得できます。

でも人間の「利」だけを考えて、ペットを飼うのではなく、「自分が置かれた環境で、一生その子を大切にできるか」をまず考えたいものです。とは言え、時々悪さをする、うちの奴らに腹を立てることもあります・・・さて、今日も家に帰ったら真っ先に「集合～！」と声をかけ、集まってくる奴らのブラッシングをしなければ・・・



## ◇校長から新役員へのお願い 10/15(火)



生徒会役員改選の開票結果を知らせた10/15(火)の昼休憩、新役員に校長室に集まってもらいました。「下津第一中学校の顔」として頑張ってもらうために、たくさんのお願いをしました。緊張しながらも真剣に受け答えをする姿は初々しくもあり、強い決意を感じました。全校生徒55名。新役員8人の与える影響は絶大です。力を貸してくれる旧役員8名がいれば計16名です。心強い！早速8名全員で、気持ちのこもった力強い字を書িয়েくれました。校長室の前に掲示しています。全校生徒のみならず、新役員の活動をサポートしてあげてください。

## ◇祝！ 優秀賞 下津第一中学校 3年生4名！

和歌山県警本部生活安全企画課主催の「自転車 鍵かけ爆上げ MOVIE コンテスト 2024」に3年生4名が応募し、昨年に引き続き2連覇は逃したものの堂々の優秀賞に選ばれました。10月17日に和歌山県自治会館で表彰式が行われ、代表2名が出席しました。ユーモア溢れる作品は、22日の中間考査終了後に全校生徒の前で上映されました。下津一中の皆さん、自転車守ルンジャーとの約束を守りましょう！

正義の味方！  
自転車 守ルンジャー

## ◇2年 アイマスク体験 10/24(水)

社会福祉協議会の御協力のもと、目の不自由な方のお話を実際に聞いて「お手伝いの基本」を学びました。そしてユニバーサルデザインの品物を使って「買物体験」もしました。**中学生でも・中学生だから・できることがある！**そう自覚してくれたと思います。

## ◇1年 キッズサポートスクール 10/25(金) 和歌山県警察本部少年課による非行防止

教室で「インターネットの危険性」について学びました。SNSによるトラブルは身近で起きています。今年は、今頻繁に起きている犯罪「闇バイト」についてもお話ししていただきました。規範意識は高まったと思いますが、もしもトラブルに巻き込まれたときは**1人で悩まず相談する!**ことを肝に銘じておきましょう。

## ◇海草地方英語発表会 10/28(月)

2組に分かれて、新しい試みの「英語の朗読」を披露しました。会場を巻き込んだ大変おもしろい発表でした!短時間で集中した取組み、お疲れ様でした。

## ◇1年生 アイマスク・車椅子体験 10/28(月)

社会福祉協議会、しもつの子どもを育てる会の御協力で「ユニバーサルデザイン」「バリアフリー」について学びました。2人1組での車椅子体験では、思いやりのある「声掛け」の大切さも知りました。

## ◇3年生 思春期体験学習 10/29(火)

助産師さんから「思春期のこころとからだ」について、保健師さんから「赤ちゃんの成長と発達」についてお話しいただいたあと、赤ちゃん人形の抱っこ練習や妊婦体験をしました。「お母さんに感謝しようと思った」「妊婦さんの大変さが分かった、助けてあげたい」「自分も家族に大切に育てられたんだと実感した」優しい感想を読ませてもらいました。改めて「命の尊さ」を感じてくれたようです。

## ◇3年 ボッチャ体験 10/30(水)

赤・青のボールを投げ合って、白いボールにいかに近づけるかを競うボッチャはユニバーサルスポーツとして広がりを見せています。今回は、多様性を認め合う共生の視点で体験しました。車椅子やゴーグルを使っての投球に苦労しながらも、お互いに協力して楽しむことができました。

## ◇『感動!』下津町音楽会 11/1(金)

音楽室から漏れてくる男子の大きな声に誘われて練習を覗いたとき、男子の「よし、やってやるぞ!」という気概をひしひしと感じました。そして、それを笑顔で見守り、美しいハーモニーで応えようとする女子!練習から、胸が熱くなる景色を見せてもらいました。2年生・3年生が、混声三部合唱で「YELL」「栄光の架橋」を歌いました。最後の最後まで、練習して、本番にのぞみました。私も大好きな2曲。「一步前に進む勇気」を与えてくれる「感動の歌声」でした。ありがとう。本当にお疲れ様でした。

### 《12月行事予定》

- 3日(火) 母校クリーン作戦(午後)
- 5日(木) 人権作文発表会(13:40~交流センター)  
※入場制限はありません。皆様のご来場をお待ちしています。
- 7日(土)・8日(日) 県ソフトテニス インドア大会
- 8日(日) 3年生読み聞かせボランティア(下津図書館)
- 9日(月) KID'S 救命士講習(2年生)
- 10日(火) 県学習到達度調査1~3年(国・数・英)
- 10日(火) ~12(木) 個別面談
- 13日(金) 校内マラソン大会(予備16日)
- 16日(月) 防災学習(3年生)
- 17日(火) 薬物乱用防止教室(全校)
- 24日(火) 2学期終業式
- 25日(水) 生徒会交流会(交流センター)