

下津第一中学校新聞

学校教育目標

「地域と関わりながら主体的に行動し、心豊かにたくましく生きる子どもの育成」

今こそ「読書」！ ～夏休み、スマホを本に持ち替えて～ 校長 北東 謙治

読書を習慣づけるには、日常生活にスケジュールとして組み込むことが大切だと思います。本校でも朝の10分間を、読書タイムにしています。昨年も夏休み前、学校新聞で読書のメリットを、次のように紹介しました。『朝の読書には「**精神のコンディションを整える**」働きがあり、1日の良いスタートを切ることができる。夜の読書には1日の「**疲れを癒やす**」効果があり、たった**6分間の読書でストレスを軽減する**効果がある。他のメリットを聞かなくても、これだけでも、**読書しなきゃ損！**』

今回、さらにメリットを言うと「**語彙力・読解力・知識が身につく**」「**論理的な思考力が育つ**」「**集中力が鍛えられる**」「**想像力が豊かになる**」「**失敗を減らし、成功の確率を上げられる**」・・・まだまだあるでしょうが、純粋に「**おもしろいから！**」で、十分かもしれません。皆さんの本選びのポイントは何でしょうか。「名作や定番の本から」、「興味や関心のあるジャンルから」、「推薦図書やレビューを参考に」、「映画化された作品から」といったところでしょうか。実は恥ずかしながら、私が本をよく読むようになったのはここ10年くらいです。中学生の時は、名作や定番の本をあまり読んでいません。そして、時機を逃し、昔からの名作、定番の本に手が出ないまま、この歳になってしまいました。近いうちに、今更・・・と言われそうなみんなが知っている名作を読むと決めています。若いうちにこそ、**そんな本を読むべきであった**という後悔があります。皆さんのように、**みずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考**、そうしたものを豊かに持ち合わせている今こそ、いっぱい読書をすべきです。こんな私でも、小学生の頃読みあさった椋鳩十（むくはとじゅう）動物文学シリーズや外国の名犬シリーズは今も鮮明に記憶に残っています。

私は、電車出張や旅行に出かける時、外出先でゆっくりコーヒーを飲むときだけは、必ず本を持って行く決めていますが、空き時間にいつでも読めるように、常に本が鞆に入っている人を見ると、「素敵な習慣だなあ」と感心します。

令和3年度、下津一中の図書貸出冊数は247冊（1人あたり5.0冊）、令和4年度は485冊（1人あたり9.5冊）でした。そして、令和5年度は、何と826冊（1人あたり14.2冊）。素晴らしい！どうか、この「素敵な習慣」を大切にしてください。長い夏休み、**毎日の起きる時間、寝る時間を平常にそろえて、スマホを本に持ち替えましょう。**



◇心地良い疲れ！ クリーンパトロール 6/11（火）

中学校単独で行っていたクリーンパトロールは、平成18年から、小学校と合同で行うようになりました。小6～中3の4学年の子どもたちが縦割グループに分かれ活動を行っています。社会福祉協議会・民生委員児童委員・下津の子どもを育てる会の方々にも御参加いただきました。年々きれいになっていますが、予想以上にゴミが落ちている場所もありました。「ゴミ拾い」は、「運拾い」とよく言われますが、今年もたくさんの「運」を持ち帰ってくれました。今年は、閉会のあと、中学生が草抜きまでしてくれました。皆さん、暑い中たいへんお疲れ様でした。



◇新体力テスト 6/7(金)

私たちは、健康で豊かな生活を送るために、生活習慣病予防のためにも、スポーツに限らず運動習慣をつけることがとても大切です。運動は脳にもいいですね。生徒の皆さんより、我々大人のほうが注意しなければなりませんね。私は、基本、エレベーターやエスカレーターは使わない！と決めています。一生使う自分の身体！今からしっかり基礎体力をつけておきましょう。体育委員さん、前日、当日の朝の準備、お疲れ様でした。



◇ヤクルト健康教室 熱中症予防教室 6/12(水)

ヤクルト健康教室

熱中症予防教室

和歌山ヤクルト販売株式会社の栄養士さんから「食事の大切さ」についてお話いただきました。運動、睡眠とともに、「バランスのとれた食事を自分で選べる力」を付けることが重要です。最後に、全員で、ヤクルト製品「ジョア」をおいしくいただきました。併せて熱中症予防教室も実施し、暑い季節に備える学習をしました。

少年メッセージ2024海草地方大会

本年度の少年メッセージ海草地方大会が6月15日(土)14時から紀美野町文化センターで開催されました。各校代表者9名が集まりました。本校の代表者として2年生 さんが発表してくれました。演題は「私の願い」。見事、優秀賞に選ばれ、

7月27日(土)

上富田文化会館(12時30分)で開催される県大会に出場が決まりました！原稿をしっかりと覚え、正面を見据えた堂々とした力強い発表で、最後は手話と共に、熱いメッセージを届けてくれました。みんなで応援しましょう。

更生保護女性会あいさつ運動

今年度も、月初めの月曜日に、更生保護女性会の会員の皆様様が校門で、あいさつ運動をしてくれています。元気な声を聞かせてくれる子、立ち止まって挨拶をしてくれる子、何回も会釈してくれる子を褒めていただいたり、昔の中学校のことや懐かしい卒業生の話を聞かせていただいたり、私自身、楽しい時間です。生徒の皆さん、これからも気持ちの良い挨拶で私たちを幸せな気持ちにしてくださいね。会員の皆様、これからもよろしく願いいたします。

7～8月の行事予定

7月

《和歌山県中学校総合体育大会》

バレー・26日(金)・27日(土)

バスケット・ソフトテニス・卓球・陸上

27日(土)・28日(日)

27日(土)少年メッセージ県大会

31日(水)育成会 総務・進路整美合同会

8月

2日(金)オンライン学活(各学年)

16日(金)下津ふるさと祭り

補導活動(総務・健全育成)

21日(水)2学期始業式

23日(金)宿題テスト(全学年)

27日(火)3年生復習テスト

27日(火)～28日(木)2年生職場体験

28日(水)1年生チャレンジ学習

30日(金)平和学習(交流C)

※夏の大会成績は次号でお知らせします。