



下津第一中学校新聞

学校教育目標

「地域と関わりながら主体的に行動し、心豊かにたくましく生きる子どもの育成」

真摯に悩んだ時間は財産になる

校長 北東 謙治

10月号で「**身体が心を動かす**」話をしましたが、身体を動かすことの効能はたくさんあります。脳内のセロトニンが増加してイライラや不安な気持ちを抑え、心のバランスをとってくれます。脳の血流も改善され、脳が活性化し、思考力や記憶力も高まります。いよいよ冬休みです。生徒の皆さん、勉強前や、勉強の合間の運動はお勧めです！ 昨年、「**目は臆病 手は鬼**」という記事を載せました。詳細は省きますが、「途方もない量の片づけ仕事を前に怖(お)じているときも、とりあえず手を動かせば存外すんなり事はなる」という三陸地方に伝わる言葉です。「ぐずぐず考え込むことなく、まずはできることから始めれば、いつの間にか没頭し、気が付けば圧倒的な量をこなしている」ということです。私の困ったときの「おまじない」でもあります。3年生は、自分の進路に対して、理想と現実悩んだり、選択に悩んだりすることでしょう。しんどいですね。しかし、今、しっかりと悩んでください。きちんと悩む時間をつくってください。「深刻」になってはいけませんが、「真剣」にならなくてはいけません。**真摯に悩んだ時間は必ず自分の財産になります**。「真摯(しんし)」とは 誠実、真剣、真面目なことです。不真面目であってはなりません。そして、悩んだときこそ、身体を・手を・指を動かしてみましよう。がんばれ3年生！

この冬、インフルエンザ流行は警報レベルとなっています。**しっかり体調管理**をしてください。そして、決意を新たに新年を迎えてください。



◇**授業参観・進路説明会 11/13(月)** 3年生は進路説明会も行いました。3年生の皆さん、この冬休みは自分の進路についてお家の方や相談できる人と、たくさん話をしてください。そして、最後は必ず「自分自身で決めました」と胸を張って言えることが大切です。3年生はあと40日の登校となります。「人生で一番勉強した冬休み！」に。

◇1年生 海洋環境教室 11/22(水)

海南海上保安署の方に来ていただきました。海洋ゴミの問題について学んだあと、簡易水質検査(パックテスト)の体験もしました。「海の豊かさを守る」は、今叫ばれているSDGsの1つです。生徒質問から、初めは泳げなくても、3kmの遠泳の訓練で泳げるようになったというお話が聞けました。「海猿」を目指してご本人のお話も聞いて良かったですね。

◇3年生家庭科 絵本の読み聞かせ《下津幼稚園》11/22(水)

照れながらも頑張っている生徒の姿を見ながら「絵本の選択が抜群だな！園児の顔をきちんと確認しながら読んで！」と感心しました。鬼ごっこの「氷鬼」では中学生のほうが楽しんでいたような・・・最後は「ありがとうのトンネル」をくぐらせてもらってお別れしました。皆さんの話に聞き入っていた園児たちの顔、忘れられませんね！

◇火災避難訓練 11/29(水)

今年度、初めての火災を想定した避難訓練をしました。ハンカチ等で煙を吸わないように避難した後、各学年5名が、水消火器で消火器の使い方を学びました。出火直後であれば、初期消火は可能です。火災の炎が天井まで届かないくらいが限界だそうです。全員で使用法を学びましたが、特に体験した15名は、いざという時の使用へのためらいが減ると思います。

◇新中学校 ワークショップ【下津行政局】11/29(水)

下津一中と下津二中の統合に向けて、新中学校についてのワークショップが開かれました。本校を代表して生徒会役員2年生8名と1年生中央委員2名が参加し、両校生徒が、テーマ「こんな学校にしたい」で、意見交流をしました。施設面や大切にしたいことなど長時間話し合い帰校した直後、生徒に感想をたずねると「新校舎がうらやましい」と話してくれました。私も一度でも新しい校舎で働いてみたかったですね。でも、翌日、先生から、「新中学校は羨ましいけど、やっぱり、しもいちが最高！」という感想を紹介してもらい、うれしくなりました。はい、我が母校「しもいち」最高です！



◇3年生 防災学習 12/4(月)

「社会福祉協議会」「しもの子どもを育てる会」の皆様の御協力で防災学習を行いました。災害発生時に「避難所などで自分ができることは何か」を考え、避難所生活で活用される支援物資の段ボールベッドやワンタッチパーテーションの組み立てを学びました。6月2日の大雨による自然災害の経験からも、他人ごとではないことを認識してくれていると思います。

◇人権作文発表会【市民交流センター】

1年	「障がい者が望んでいること」 「高齢者に対する思いを変えよう」
2年	「私たちがつくる未来」 「世界をこの手で変えていく」
3年	「命の大切さ」 「命のあり方」

12/8(金) 今年、制限無く地域、保護者の方々にも来ていただきました。これまでの取組みも、「社会福祉協議会」「しもの子どもを育てる会」の皆様に御協力いただいています。そして、下津地区人権尊重推進委員会の方々から、ご配慮や支援をいただきました。ありがとうございました。「こんなことくらい」「みんなやってるし」「私は間違っていない」、人権侵害やいじめはこんな気持ちから起こってしまうのでしょうか。自分だけが正義ではありません。そう、気づける「感覚」を大切に、気付いたなら、自分自身の考えと行動を、例え少しでも、軌道修正できる「勇気ある人」になりたいものです。まずは自分の近くいる人を大切にしたいですね。みんな、堂々とした立派な発表でした。そして当日までの準備、本当にご苦労様でした。



1月行事予定(抜粋)

8日(月)	成人の日、海南市駅伝競走大会
9日(火)	3学期始業式
10日(水)	3年復習テスト、1・2年宿題テスト
12日(金)	第3回英検
15日(月)	交通安全街頭指導
17日(水)	3年期末考査発表
18日(木)	新入生説明会
20日(土)	県P指導者研修会(白浜町立体育館)
20日(土)21日(日)	市園児児童生徒作品展・市科学作品展(保健福祉センター)
	市民スポーツ大会(バレー)
24日(水)~26日(金)	3年期末考査
25日(木)	第3回育成会委員会(下津一中 19:30)
27日(土)	市民スポーツ大会(ソフトテニス)
27日(土)28日(日)	市民スポーツ大会(バスケットボール)
※2月2日(金)	3年復習テスト

【祝！図書貸出 年間目標 500冊達成】

何と、10月末の集計で年間目標の500冊を達成しました！学校司書さん、図書委員会さん、そして生徒の皆さんのおかげです。ありがとうございました。

この冬も、やっぱり・・・**読書の冬!** でしょ。